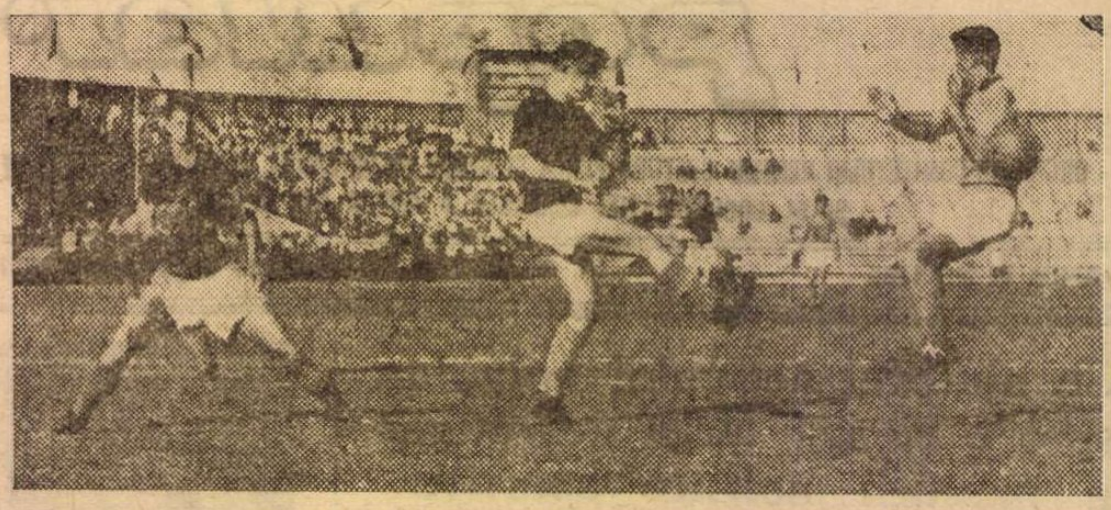
Cadrele tinere ale SPORTULUI NOSTRU

Cadrele tinere ale mişcării de cultură fizică şi sport constituie în urma sarcinilor trasate de Hotărîrea Biroului Politic al C.C. al P.M.R. din 26 Iunie 1949, o preocupare deosebită a Comitetului pentru Cultură Fizică şi Sport de pe lângă Consiliul de Miniştri. In Hotărîre se arată că „stimularea şi ridicarea permanentă a noilor cadre sportive din rândurile massei de tineret... va înlesni ameliorarea rezultatelor sportive şi întărirea echipelor reprezentative".

Condiţiile create de Partidul şi Guvernul nostru pentru ridicarea necontenită a nivelului tinerelor cadre sportive sunt chezăşia succeselor viitoare ale sportului nostru. In acest an, Comitetul pentru Cultură Fizică şi Sport a organizat 10 tabere (2 la lupte, 2 la fotbal, 1 la volei, 1 la baschet, 2 la gimnastică şi 2 la atletism) în cadrul cărora numeroşi juniori şi junioare au primit o temeinică pregătire tehnică şi morală.

Succesele obţinute până acum în direcţia ridicării tinerilor sportivi trebue continuate de către asociaţii care au datoria să întărească şi să lărgească aceste succese, prin asigurarea unei continuităţi în pregătirea ştiinţifică a tinerilor sportivi. Deopotrivă, tinerii sportivi vor trebui să depună înzecite eforturi în muncă şi în sport, pentru a răspunde cu valoroase realizări grijii pe care Partidul o poartă necontenitei desvoltări a sportului nostru.



Progresele realizate de juniorii fotbalişti care s'au pregătit în vara aceasta în taberele dela Câmpulung Moldovenesc şi Râmnicu Vâlcea au putut fi constatate din plin cu prilejul celor două întâlniri din Capitală între reprezentativele acestor tabere.
In fotografie, o fază dela unul din aceste jocuri, disputat pe Stadionul Republicii.

Experienţa sovietică, baza pregătirii tinerelor gimnaste

La sfârşitul lunii August, s'a închis la Bistriţa tabăra de gimnastică pentru junioare.

Au fost trimise aci 40 de elemente din toate regiunile ţării, care în tabără şi-au îmbogăţit cunoştinţele tehnice. Munca de ridicare a nivelului tehnic al tinerelor gimnaste a fost dusă de către tovarăşii antrenori Iudith Finta şi Iancu Solomon care au depus mult suflet în activitatea de zi cu zi. Pe lângă condiţiile optime de ridicare a nivelului tehnic al gimnastelor, condiţiile de cazare, hrana, participarea la diferite manifestaţii artistico-culturale şi plimbări turistice (deplasări la Bistriţa Bârgăului Gospodăria Agricolă de Stat Teaca, Sângeorz Băi, Valea Vinului, Baia Borşa etc.) au contribuit cu succes la reuşita taberei.

Munca taberei a fost organizată după metodele sovietice de pregătire. Gimnastele junioare au progresat mult în tabără. Astfel Elena Ivanicov din Iaşi, de pildă, ştia să execute exerciţii la sol deştul de bine, dar la aparate era începătoare. Datorită pregătirii din tabără, ea a făcut progrese mari, şi la examenul care s'a ţinut la închiderea taberei a obţinut clasificarea în categoria III-a. La fel, Margareta Breazu dela Şcoala Pedagogică din Ploeşti, ca şi Pickny Hildergard, elevă din Reşiţa, au făcut progrese simţitoare obţinând, calificarea în categoria III-a. Altele, ca Monica Iacobescu, din Bucureşti, Zattler Marta din Cluj, Irina Horvath din Tg. Mureş, gimnaste care aveau cunoştinţe mai temeinice, au ajutat pe tovarăşii antrenori şi au împărtăşit cu dragoste din experienţa lor, gimnastelor începătoare.

Bilanţul acestei munci colective intense a fost îmbucurător. 15 gimnaste au fost clasificate în categoria II-a, 10 în categoria III-a, iar 15 au primit calificativul de începătoare.

Dacă tabăra dela Bistriţa a constituit pentru junioare un prilej de îmbogăţire a cunoştinţelor de desvoltare multilaterală iar pentru antrenori o muncă încununată de succes, pentru organizatori a însemnat un preţios izvor de învăţăminte pentru munca de viitor. Organizatorii au făcut totul pentru ca lucrurile să meargă bine. In acest scop, Comisia Centrală de Gimnastică a trimis la timp la toate Comitetele regionale C.F.S., instructaje care să lămurească pe activişti asupra condiţiilor pe care trebuiau să le îndeplinească gimnastele, care urmau să fie trimise în tabără. Unele comitete C.F.S. n'au înţeles însă, că aceste condiţii trebuesc respectate cu stricteţe şi au trimis în tabără elemente care n'au corespuns din punct de vedere a pregătirii. Una din condiţii era aceea ca gimnastele să fie calificate cel puţin în categoria III-a; alta, să fie purtătoare ale insignei F.G.M.A. Comitetele C.F.S. din Târgovişte, Lugoj, Sibiu şi Bucureşti au trimis însă aspirante FGMA doar cu câte o normă trecută (cazul tovarăşei Cruceanu din Bucureşti care nu avea luată decât proba de înnot) iar Comitetele C.F.S. din Cluj, Bucureşti şi altele au trimis începătoare.

Toate aceste lipsuri în muncă şi uşurinţa în selecţionare, de care au dat dovadă unele comitete C.F.S. au îngreunat într'o foarte mare măsură munca antrenorilor. Astfel, antrenorii nu s'au mai putut ocupa aşa cum trebuia de îmbunătăţirea stilului, ci au trebuit să facă muncă de iniţiere în gimnastică cu o parte din junioare.

Experienţa acestei tabere trebuie folosită în viitor. Comitetele regionale sau orăşăneşti pentru Cultură Fizică şi Sport trebue să sprijine în mod eficace astfel de iniţiative şi să contribuie efectiv la atingerea scopului taberelor de juniori, care asigură cadre mişcării noastre de cultură fizică şi sport.

ELENA VLANŢOIU

Progresul juniorilor la volei

Pentru ridicarea nivelului tehnic al voleiului provincial a fost organizată la Tg. Mureş o tabără de juniori şi junioare. Tinerele elemente s'au antrenat timp de o lună sub conducerea antrenorilor Nicolae Murafa şi Narcis Schreiber. Tabăra a fost organizată în căminul Şcoalei Medii Tehnice de Cultură Fizică şi Sport.

La venirea în tabără, nivelul tehnic al celor zece juniori şi zece junioare era scăzut, cu multe lipsuri în servirea mingiei, în primirea şi pasarea mingiei, în lovirea în atac precum şi în ceeace priveşte blocajul. Aceasta, din cauză că în colectivele din care veneau, nu au avut o pregătire tehnică bună sau erau specializaţi pe posturi, trăgători sau ridicători. Toţi executau elementele tehnice cu o mulţime de greşeli. Astfel, la primirea şi pasarea mingei o „ciupeau", lovitura de atac, o executau cu bătaia pe un picior şi dela mijlocul plasei (pierzându-şi astfel echilibrul în aer şi putând fi uşor paraţi). Blocajul era defectuos executat, prin poziţia şi distanţa palmelor faţă de fileu. Cât priveşte serviciul, nu cunoşteau decât un singur fel de a servi, iar noţiunile de tactică modernă era cu desăvârşire străine.

Pentru a se asigura o bună pregătire, necesară ridicării nivelului tehnic, prin corectarea tuturor acestor greşeli, a fost alcătuit un program al taberei, împărţit în trei perioade de câte zece zile:

1. Insuşirea şi îmbunătăţirea elementelor tehnice de joc şi omogenizarea lor.

2. Învăţarea şi însuşirea elementelor tactice de joc.

3. Aplicarea celor învăţate în jocuri amicale de verificare.

Programul zilnic era astfel alcătuit: ora 8,30—9 analiza muncii din ziua precedentă şi anunţarea programului zilei; 9,30—11 şedinţă de antrenament, apoi masa şi odihna până la ora 16. Dela 16,30—17,30, şedinţe în care se discutau diverse probleme în legătură cu sportul (importanţa controlului medical, masajul în sport, Complexul G. M. A., etc.). Acestea alternau cu şedinţe ideologice, seminării, precum şi cu ore teoretice despre volei, bazate pe excelentul material sovietic.

In perioada taberei, lotul a participat la spectacole de teatru, cinematograf, a făcut trei excursii pe Valea Mureşului, la Sovata. Deasemeni, juniorii şi junioarele au prestat — la o Gospodărie Agricolă de Stat — cinci ore de muncă voluntară la smulgerea inului. Două zile au fost consacrate probelor G. M. A. şi unor concursuri de atletism.

Prin acest program, componenţii taberei au avut asigurat un program variat, care i-a ajutat considerabil la însuşirea cât mai temeinică a învăţămintelor şi la o pregătire multilaterală.

Inlăturarea greşelilor de tehnică individuală şi însuşirea tehnicei cele mai corecte a fost scopul propus şi ei a fost atins numai printr'o muncă temeinică din partea antrenorilor şi o disciplină liber consimţită din partea jucătorilor.

La încheierea taberei, jucătorii îşi înlăturaseră lipsurile şi învăţaseră corect elementele tehnice. Lovitura de atac era executată cu bătaia pe ambele picioare, corpul fiind perfect echilibrat în aer. Jucătorul sărea la marginea fileului, unde se blochează mai greu, blocajul era executat — corect — în doi, etc. Atacul cu trei jucători, prin introducerea unui jucător din linia doua în linia I-a, ca şi schimburile de locuri, erau executate bine de lotul masculin. Lotul feminin a efectuat combinaţii tactice mai simple.

Progresul realizat de juniori şi junioarele din tabăra dela Tg. Mureş, trebue întărit prin continuarea antrenamentelor cu cea mai mare perseverenţă. Deasemeni, cei ce au avut prilejul să înveţe, vor trebui să transmită mai departe, jucătorilor şi jucătoarelor de volei din oraşele respective, noţiunile tehnice însuşite, pentru a contribui astfel la ridicarea nivelului tehnic al voleiului provincial.

NARCIS SCHREIBER

Ce-am învăţat în tabără

Tabăra de juniori la fotbal dela Râmnicu Vâlcea a avut drept scop ridicarea nivelului tehnic al celor mai buni jucători tineri din ţară, perfecţionarea arbitrilor şi uniformizarea interpretării regulilor de joc precum şi specializarea antrenorilor în problemele de antrenament pentru juniori, după metodele ştiinţifice ale celui mai avansat sport din lume, sportul sovietic.

In ce priveşte activitatea antrenorilor în tabăra dela R. Vâlcea, noi am constatat că metodele ştiinţifice de antrenament, învăţate şi aplicate în tabără, creiază posibilitatea perfecţionării jocului de fotbal. Fără îndoială, baza antrenamentului este Complexul GMA, care asigură o desvoltare armonioasă şi multilaterală şi-l face pe sportiv capabil să execute cele mai grele mişcări şi să reziste celor mai mari eforturi. Noi am mai învăţat că în activitatea noastră nu ne putem baza numai pe experienţa noastră de foşti jucători ci că trebue să ne mărim necontenit cunoştinţele, să ne perfecţionăm cetind şi aplicând cele mai noi metode învăţate la tabără din minunata experienţă sovietică.

Acolo, la R. Vâlcea, am văzut că o greşeală în aplicarea metodelor de antrenament a fost faptul că nu s'a ţinut seamă de succesiunea mişcărilor şi de curba efortului în şedinţele de pregătire. Am înlăturat această greşeală, după cum ne-am corectat şi alte lipsuri şi datorită celor învăţate şi aplicate în antrenamentele cu juniorii munca antrenorilor a dus la rezultate bune. Astfel, am constatat că o serie de juniori, care au venit în tabără cu foarte modeste cunoştinţe fotbalistice, în cele patru săptămâni de tabără ei au progresat, în domeniul fotbalului teoretic şi practic, mai mult decât ar fi putut progresa în şase luni de antrenament neorganizat. Iată câteva exemple: Coveşan, din stoper modest a devenit un foarte bun fundaş; Kiss din Oradea a devenit un stoper cu perspective. Pop Ladislau (Oradea) s'a transformat din inter într'un foarte bun mijlocaş. Şi multe alte cazuri de juniori cărora tabăra dela R. Vâlcea le-a desvoltat foarte mult calităţile fizice şi tehnice: Nagy (Salonta), Gergely (B. Mare), Telegdi (S. Mare), etc. s'au înapoiat la colectivele lor în progres.

Tabăra ne-a fost de mare ajutor. Ea ne-a trasat însă şi sarcini importante. Fiecare dintre noi trebue să pună în practică, să desvolte şi să împărtăşească şi altora cele învăţate la R. Vâlcea. Este de datoria noastră să iniţiem în cadrul Colegiilor de Antrenori şedinţe tehnice, prin care să popularizăm metodele ştiinţifice învăţate, să-i ajutăm să înveţe şi pe tovarăşii care nu au putut veni la R. Vâlcea. Deasemenea, avem datoria patriotică să stăm la dispoziţia comisiilor orăşeneşti, raionale şi regionale de fotbal, pentru a contribui la formarea şi promovarea cadrelor tinere dela oraşe şi sate, pentru ridicarea fotbalului nostru, pentru înflorirea mişcării noastre de cultură fizică şi sport.

EUTIM STEPAN
antrenor la Oţelul Roşu

Cei mai buni luptători juniori la Snagov

36 tineri luptători, selecţionaţi din toate colectivele cu secţii de lupte din ţară, au primit timp de o lună o temeinică pregătire în tabăra dela Snagov. Alături de elemente care se află pe drumul consacrării, — cum sunt, de pildă, Schultz (Reşiţa), Onisa (Baia Mare) etc. — au fost selecţionaţi începători cu reale aptitudini pentru acest sport. Un prim rezultat al pregătirii din tabără s'a văzut cu ocazia reuniunii care a avut loc în Bucureşti.

In această tabără, juniorii au primit o pregătire metodică bazată pe vasta experienţă a luptătorilor sovietici. Antrenamentele, lecţiile teoretice, pregătirea ideologică şi programul cultural s'au făcut după un plan de muncă întocmit cu mult înainte. S'a insistat asupra însuşirii de către juniori a elementelor de bază ale tehnicei şi tacticei moderne în lupte, asupra pregătirii fizice, şi — în această direcţie — în special asupra desvoltării forţei.

In verificările făcute în tabără şi mai ales în reuniunea dela Centrul de antrenament Nr. 2 s'a văzut la fiecare luptător un cert progres faţă de nivelul cunoştinţelor şi al pregătirii, cu care s'au prezentat în tabără. Un fapt îmbucurător este însăşi concepţia sănătoasă însuşită de juniori, în legătură cu comportarea în timpul întrecerii.

Astfel, s'a putut constata la cea mai mare parte dintre juniori o activitate bazată pe ofensivă continuă. Juniorii au învăţat că cea mai bună armă pentru cucerirea victoriei este ofensiva. Chiar în apărare, luptătorul trebuie să fie gata de contraatac. In reuniunea amintită am urmărit câtiva dintre luptătorii care au păstrat iniţiativa şi în apărare. Schultz, Suteu (Oradea), Cristache (23 August), Breazna (Prog. Buc.) şi Aberman (Loc. Buc.) au câştigat puncte preţioase, în timp ce se aflau în poziţia la parter, în apărare.

In legătură cu utilizarea tacticei luptei active, s'au putut constata urmările bune ale noului regulament. Luptele au fost deosebit de animate, acţiunile au abundat şi, deci şi fazele spectaculoase. Pe foile de arbitraj acest frumos progres înregistrat s'a oglindit prin punctaje mari la toate întâlnirile.

Progresul este remarcabil şi în ceeace priveşte acţiunile în luptă. In primul rând, cea mai mare parte din tinerii luptători gândesc acţiunile şi caută să le dea o finalitate. Sunt utilizate figuri clasice deosebit de spectaculoase, ca de pildă salturile. Tinerii luptători ştiu să se apere destul de corect prin „poduri" bine executate.

Fără îndoială mai sunt o seamă de lipsuri, în însuşirea unei serii de figuri, — ca de pildă, reburul, — şi a variantelor lor. Mai trebuie insistat asupra desvoltării forţei, a prizelor şi a luptei pe ambele părţi. Toate acestea pot fi remediate prin continuarea pregătirii din tabără în colective. Colectivelor le revine această sarcină importantă. Elemente ca: Răducanu (Iaşi), Suteu (Oradea), Martinescu (Loc. Tim.), etc. trebuie îndrumate şi încurajate.

Tinerelor elemente, care s'au afirmat şi care se vor afirma, trebuie să li se acorde cea mai mare atenţie, pentrucă ele constitue cadrele mişcării noastre de cultură fizică şi sport, viitori componenţi ai loturilor R.P.R.

I. ŞEINESCU